

1/30～2/26

薬湯三昧

生薬薬湯

いつもご利用いただいております『健美泉』と合わせましてお楽しみください。

※薬湯は当館の温泉よりも湯あたりを起しやすいため、短時間の入浴をおすすめします。

【3～5分程度入浴して少し休むということを2,3回繰り返してください。】

こうすることにより生薬中の有効成分が十分身体に吸収され、より効果的になります。

人参實母散浴湯 (にんじんじつぼさんよくとう) 1/30(月)～2/5(日)

實母散は約500年前の室町時代に創製され、江戸時代に婦人薬として、全国に広まりました。

厳選した十数種類の植物性自然生薬から数えきれない多種多様の保湿性芳香オイル・有機高分子エキスが、浴中にたっぷり溶け出し、入浴効果を高め、新陳代謝を盛んにして汗と共に老廃物を体外に排出して疲労を回復して、ストレスを発散できます。

効果・効能：神経痛・リュウマチ・冷え性・肩こり・産前産後の冷え性・痔等

成分：ニンジン、センキュウ、トウキ、ケイヒ、シャクヤク、チンピ、ソウジュツ、サンシシ等・・

八漢湯 (はっかんとう) 2/6(月)～2/12(日)

八種の生薬を配合し、刺激・発汗・保温・芳香の四要素をベースに冷えた体がじっくり温まり、肩こり、腰の痛みなどをやわらげます。また、かさついた肌をなめらかに整えます。皆様の健康と美容にお役立てください。

効果・効能：あせも・荒れ性・しっしん・冷え症・肩のこり・神経痛・腰痛・リュウマチ・疲労回復・等

成分：センキュウ、ケイヒ、チンピ、トウガラシ、チョウジ、ショウウキョウ、マグロップ等

麗参湯 (れいじんとう) 2/13(月)～2/19(日)

高麗人参などの美肌成分でまばゆい素肌に導きます。高麗人参は、保湿・細胞賦活、消炎作用にすぐれ、肌荒れの改善・美肌・疲労回復などに特に効果があるといわれています。

効果・効能：あせも・荒れ性・しっしん・冷え症・肩のこり・神経痛・腰痛・リュウマチ・疲労回復

成分：コウライニンジン、ウイキョウ、コウブシ、チンピ、マグロップ、モクツウ、マツフジ等

宝寿湯 (ほうじゅうとう) 2/20(月)～2/26(日)

じんわりとした刺激と流れる汗の薬湯。

内蔵のはたらきが高まり、皮膚も生き生きとしてきます。その結果、諸症状の緩解が得られるとともに、体調を整え、人間が本来持っている自然治癒力を取りもどす手助けをします。

効果・効能：冷え症・肩のこり・腰痛・神経痛・疲労回復・うちみ・しっしん・くじき等

成分：コウライニンジン、センキュウ、トウキ、ケイヒ、ダイウイキョウ、コウブシ、ソウジュツ等

※医薬部外品を使用しております。